

# JÍDELNÍČEK

## 15.6. - 19.6.2026

*Pondělí* 15.6.2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, džem, mléko, nektarinka (1, 7)

Polévka: Čočková (1a)

Hlavní chod: Zapečená treska s vajíčkem a sýrem, štouchaný brambor s jarní cibulkou (3, 7)

Svačina: Chléb, rozhuda, okurka, čaj divoká višň (1, 7)

*Úterý* 16.6.2026

Přesnídávka: Chléb Moskva, avokádová pomazánka, meloun, ochucené mléko (1, 7)

Polévka: Zeleninová s pohankou (9)

Hlavní chod: Vepřové kostky na paprice, kolínka (1, 7)

Svačina: Celozrnná bageta, celerová pomazánka, paprika, bylinkový čaj (1, 7, 9)

*Středa* 17.6.2026

Přesnídávka: Ovesná kaše se skořicí, jablko, ovocný čaj (1, 7)

Polévka: Brokolicová (1, 7)

Hlavní chod: Kuřecí směs, dušená rýže (1, 9)

Svačina: 1/2 tmavý rohlík, pomazánka z humusu, mrkev, čaj s bezinkou (1)

*Čtvrtek* 18.6.2026

Přesnídávka: Veka, vajíčková pomazánka, salát, mléko (1, 3, 7)

Polévka: Vývar s hráškem a rýží (1, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí ragú, bramborový knedlík (1, 7)

Svačina: 1/2 finský rohlík, 1/2 banánu, černý čaj s citronem (1)

*Pátek* 19.6.2026

Přesnídávka: Královský chléb, kozácká pomazánka, rajče, bílá káva (1, 7)

Polévka: Zeleninová s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Bramborový guláš, dala mánek, nápoj mrkvík (1)

Svačina: Banketka, ovocná kapsička, čaj mango - růže (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.