

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026



Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze sardinek v rajčatovém nálevu, mrkev, mléko, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Krupicová s vejci (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Smažený květák, vařený brambor, okurkový salát (1, 7)

Svačina: Dalamánek, pomazánka z červené řepy, jablko, zimní čaj (1, 7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: Veka s máslem, vařené vejce, ledový salát, bílá káva (1, 3, 7)

Polévka: Vývar s kuskusem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Rozlitaný ptáček, jasmínová rýže (1, 3)

Svačina: Dýňová kostka, bylinková pomazánka, mandarinka, ovocný čaj (1, 7)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: Domácí pribináček, piškoty, jablko, zázvorovo-mandarinkový čaj (1, 7)

Polévka: Kapustová s bramborem (1, 9)

Hlavní chod: Hovězí maso v kořenové zelenině, bulgur (1, 9)

Svačina: Rohlík, cottage pomazánka, kiwi, čaj (1, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: Kulatý chléb, máslo, plátkový sýr, cherry rajče, kakao (1, 7)

Polévka: Selská polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: Fazole na kyselo, cereální bageta, míchaný zeleninový salát (1, 7)

Svačina: Tmavý rohlík, banán, šípkový čaj (1)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: Dýňový chléb s tofu pomazánkou, červená paprika, ochucené mléko (1, 7)

Polévka: Česnečka s opečeným chlebem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Krůtí maso na paprice, vařené těstoviny (1, 7)

Svačina: Ovocná kapsička, banketka, čaj (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

